

КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК НЕВРОЛОГА

2023



NEURO

НМБ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕСТВО СПЕЦИАЛИСТОВ
ПО НЕВРО-МЫШЕЧНЫМ БОЛЕЗНЯМ

КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК НЕВРОЛОГА

6-е издание,
исправленное и дополненное

Под общей редакцией
д.м.н., проф. С.С. Никитина

Москва • 2023

УДК 616.8(035)

ББК 56.1

К 786

Краткий справочник невролога / под общ. ред. С.С. Никитина. –
К 786 6-е изд., испр. и доп. – М. : Издательский дом «АБВ-пресс»,
2023. – 532 с.

ISBN 978-5-6046462-3-6

ISBN 978-5-6046462-3-6



9 785604 646236

© Региональная общественная
организация «Общество
специалистов по нервно-
мышечным болезням», 2023
© ООО «Издательский дом
«АБВ-пресс», 2023,
с изменениями



ПРЕДИСЛОВИЕ

В 6-м, исправленном и дополненном издании настоящего справочника представлена основная информация, которая может быть полезна неврологам в повседневной клинической практике. В основу первого и последующих изданий справочника положены главы из «Клинических рекомендаций по неврологии Европейской федерации неврологических сообществ», адаптированные к использованию на территории Российской Федерации (РФ), а также собственные данные ведущих научно-исследовательских центров РФ.

Некоторые препараты, указанные в данном справочнике, не зарегистрированы на территории РФ, что обозначено соответствующими ссылками.

Информация, предоставленная в главах данного руководства, не является исчерпывающей и не исключает необходимость использования постоянно обновляющихся сведений, появляющихся в специализированной литературе.

Издательство не несет ответственности за возможные спорные точки зрения и неточности. Перед использованием препаратов рекомендуется обязательное ознакомление с информацией, приведенной в аннотации к лекарственному средству фирмы-производителя.

Предложения и замечания по содержанию справочника просим направлять на адрес электронной почты **info@neuromuscular.ru**.

Содержание

Список сокращений.....	7
Уровень рекомендаций	14
Перечень нозологических форм	19
Ишемический инсульт	19
Мигрень.....	37
Кластерная головная боль и другие тригеминальные вегетативные (автономные) цефалгии	53
Первичная (идиопатическая) дистония	63
Болезнь Паркинсона.....	73
Болезнь Альцгеймера.....	93
Боковой амиотрофический склероз.....	97
Постполиомиелитический синдром.....	105
Аутоиммунные болезни нервно-мышечной передачи	111
Синдром Гийена–Барре	122
Хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия	134
Мультифокальная моторная нейропатия	142
Парапротеинемические демиелинизирующие полинейропатии	146
Лечение нейропатической боли.....	154
Рассеянный склероз.....	164
Паранеопластические синдромы с поражением нервной системы	185
Ортостатическая гипотензия.....	195
Васкулиты центральной нервной системы.....	199
Митохондриальные нарушения метаболизма жирных кислот	201

Нарколепсия	215
Синдром беспокойных ног	227
Диабетическая полинейропатия (дистальная симметричная сенсомоторная полинейропатия).....	239
Панические атаки.....	245
Тазовые боли	261
Базисные принципы назначения противосудорожной терапии при лечении эпилепсии.....	275
Гликогеноз II типа (болезнь Помпе).....	285
Дефицит декарбоксилазы ароматических L-аминокислот (AADCd).....	309
Болезнь Фабри	313
Транстриетиновая семейная амилоидная полинейропатия	321
Мышечная дистрофия Дюшенна	329
Спинальная мышечная атрофия 5q	341
Нормативные показатели для оценки результатов при проведении электромиографии, регистрации вызванных потенциалов, транскраниальной магнитной стимуляции и ультразвукового исследования периферических нервов.....	347
Средние значения площади поперечного сечения периферических нервов в норме по данным литературы (возраст 16–80 лет)	397
МРТ-паттерны поражения мышц бедра и голени при основных миопатиях.....	401
Англо-русский толковый словарь терминов, используемых в электродиагностических исследованиях	413
Англо-русский толковый словарь терминов, используемых в ультразвуковом исследовании нейромоторного аппарата	523

Список сокращений

АГ – антиген

АД – артериальное давление

АДР – агонисты дофаминовых рецепторов

АКТГ – адренокортикотропный гормон

АЛТ – аланинаминотрансфераза

АСВП – акустические стволовые вызванные потенциалы

АСК – ацетилсалициловая кислота

АСЛ-О – антистрептолизин-О

АСТ – аспаргатаминотрансфераза

АТ – антитела

АТ II – ангиотензин II

АХР – ацетилхолиновый рецептор

АЦХ – ацетилхолин

АЧТВ – активированное частичное тромбопластиновое время

БА – болезнь Альцгеймера

БАС – боковой амиотрофический склероз

БД – бензодиазепины

БМН – болезнь мотонейронов

БП – болезнь Паркинсона

БППН – болезнь Помпе с поздним началом

БТА – ботулинический токсин типа А

БФ – болезнь Фабри

ВБС – вторичная билатеральная синхронизация

в/в – внутривенно

- ВВИГ – внутривенный иммуноглобулин
ВГН – верхняя граница нормы
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
в/м – внутримышечно
ВНС – вегетативная нервная система
ВП – вызванные потенциалы
ВПБ – высокопотенциальные бензодиазепины
ВПРС – вторичнопрогрессирующий рассеянный склероз
ВЭЭГ – видео-ЭЭГ
ГКС – глюкокортикостероид
ГХ-МС – газовая хроматография с масс-спектрометрическим определением
ГЭБ – гематоэнцефалический барьер
ДАЭ – детская абсансная эпилепсия
ДВ МРТ – диффузионно-взвешенная магнитно-резонансная томография
ДН – диабетическая нейропатия
ДС – дуплексное сканирование
ДССП – дистальная симметричная сенсомоторная полинейропатия
ЖДС – железодефицитное состояние
ЖКТ – желудочно-кишечный тракт
ЗВП – зрительные вызванные потенциалы
ИГЭ – идиопатическая генерализованная эпилепсия
ИОЗСН – ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина
ИТЛ – индекс терминальной латентности
ИФН- β – интерферон β
ИХЭ – ингибиторы холинэстеразы

- КАГ – кислая альфа-глюкозидаза
КАКД – короткоцепочечная ацил-КоА-дегидрогеназа
КГР – кожная гальваническая реакция
КК – креатинкиназа
КОМТ – катехол-О-метилтрансфераза
КПТ – карнитин-пальмитоилтрансфераза
КСВП – кожный симпатический вызванный потенциал
КТ – компьютерная томография
КФК – креатинфосфокиназа
КЧТА – каротидная чрескожная транслюминальная ангиопластика
КЭ – каротидная эндартерэктомия
ЛДГ – лактатдегидрогеназа
ЛП – латентный период
ЛПНП – липопротеиды низкой плотности
МАГ – миелинассоциированный гликопротеин
МАО-В – моноаминоксидаза В
МБП – младенческая (инфантильная) болезнь Помпе
МГ – миастения гравис
МДД – мышечная дистрофия Дюшенна
МКГБ – Международная классификация головных болей
ММН – мультифокальная моторная нейропатия
МНО – международное нормализованное отношение
МРТ – магнитно-резонансная томография
НГН – нижняя граница нормы
НЖСС – ненасыщенная железосвязывающая способность сыворотки
НПВС – нестероидные противовоспалительные средства
НТВ – нейропатия тонких волокон

- ОАК – общий анализ крови
- ОВДП – острая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия
- ОГ – ортостатическая гипотензия
- ОДАКД – очень длинноцепочечная ацил-КоА-дегидрогеназа
- ОИМАО – обратимые ингибиторы моноаминоксидазы
- ОК – оральные контрацептивы
- ОМАН – острая моторная аксональная нейропатия
- ОМСАН – острая моторно-сенсорная аксональная нейропатия
- ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения
- ОФЭКТ – однофотонная эмиссионная компьютерная томография
- ПА – паническая атака
- ПДН – парапротеинемическая демиелинизирующая нейропатия
- ПИТРС – препараты, изменяющие течение рассеянного склероза
- ПМК – пролапс митрального клапана
- ПМЛ – прогрессирующая мультифокальная лейкоэнцефалопатия
- ППМ – поперечно-полосатые мышцы
- ППС – постполиомиелитический синдром
- ППСД – поведенческие и психические симптомы деменции
- ППСПН – площадь поперечного сечения периферических нервов
- ПР – паническое расстройство
- ПСА – простатический специфический антиген
- ПСГ – полисомнография
- ПСН – подострая сенсорная нейропатия
- ПФ – плазмаферез
- ПЦР – полимеразная цепная реакция
- ПЭТ – позитронно-эмиссионная томография
- ПЭТ с ФДГ – позитронно-эмиссионная томография

- с фтордезоксиглюкозой
- РС – рассеянный склероз
- РЧФНБО – рибофлавин-чувствительные формы нарушений β -окисления
- САКД – среднепочечная ацил-КоА-дегидрогеназа
- СБН – синдром беспокойных ног
- СГБ – синдром Гийена–Барре
- СД – сахарный диабет
- СЗ – сопутствующие заболевания
- СИОЗС – селективные ингибиторы обратного захвата серотонина
- СМА – средняя мозговая артерия
- СН – сердечная недостаточность
- СОЭ – скорость оседания эритроцитов
- СПДК – синдром периодических движений конечностей
- СПИ – скорость проведения импульса
- СРБ – С-реактивный белок
- СРВ – скорость распространения возбуждения
- ССВП – соматосенсорные вызванные потенциалы
- ТВУЗИ – трансвагинальное ультразвуковое исследование
- ТВЦ – тригеминальные вегетативные (автономные) цефалгии
- ТИА – транзиторная ишемическая атака
- ТМС – транскраниальная магнитная стимуляция
- ТРУЗИ – трансректальное ультразвуковое исследование
- ТУР – трансуретральная резекция
- ТЦА – трициклические антидепрессанты
- ТЭ – тимэктомия
- УЗИ – ультразвуковое исследование

ФЗТ – ферментная заместительная терапия

ХВДП – хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия

ХМ – хроническая мигрень

ХМ-ЭКГ – холтеровское мониторирование ЭКГ

ХОБЛ – хроническая обструктивная болезнь легких

ХПН – хроническая почечная недостаточность

ХТБ – хроническая тазовая боль

ЦВП – центральное время проведения

ЦНС – центральная нервная система

ЦСЖ – цереброспинальная жидкость

ЧМТ – черепно-мозговая травма

ЧСС – частота сердечных сокращений

ШП – шахматный паттерн

ЭГДС – эзофагогастродуоденоскопия

ЭД – эректильная дисфункция

ЭКГ – электрокардиография

ЭМГ – электромиография

ЭхоКГ – эхокардиография

ЭЭГ – электроэнцефалография

АТТR-ПН – транстретиновая семейная амилоидная полинейропатия

CADASIL – артериопатия церебральная аутосомно-доминантная с субкортикальными инфарктами и лейкоэнцефалопатией

CANOMAD – синдром хронической невропатической атаксии, офтальмоплегии, моноклональной IgM-гаммапатии, холодových агглютининов и дизиадозил-антител

- DADS – дистальная приобретенная демиелинизирующая симметричная нейропатия
- DAT-сканирование – пресинаптическое дофаминергическое сканирование
- DWI – диффузионно-взвешенные изображения
- EFNS – Европейская федерация неврологических сообществ
- GCP – надлежащая клиническая практика
- MADSAM – мультифокальная приобретенная демиелинизирующая сенсомоторная нейропатия
- MELAS – митохондриальная энцефаломиопатия, лактат-ацидоз, инсультоподобные эпизоды
- MFEMS – среднечастотная внешняя стимуляция мышц
- MGUS – моноклональная гаммапатия неопределенного значения
- MSLT – тест множественной латентности ко сну
- MuSK – мышечная тирозинкиназа
- POEMS-синдром – полинейропатия, органомегалия, эндокринопатия, моноклональная гаммапатия, кожные изменения
- PPS – пентозополифосфат натрия
- RBD – поведенческие расстройства, связанные с REM-фазой сна
- REM-фаза сна – фаза быстрых движений глаз
- SOREMP – период быстрого движения глаз во время засыпания
- SpO₂ – сатурация крови кислородом
- SUNCT-синдром – кратковременные односторонние невралгические головные боли с инъектированием конъюнктивы и слезотечением
- TENS – чрескожная электростимуляция нерва
- VEGF – фактор роста эндотелия сосудов
- VGKC – потенциалзависимые калиевые каналы

Класс доказательности

Класс I

Проспективное рандомизированное контролируемое слепое исследование на большой выборке лиц с подозреваемым состоянием

Класс II

Проспективное слепое исследование на достаточной выборке пациентов с подозреваемым состоянием, соответствующих критериям «золотого стандарта», или рандомизированное контролируемое исследование на достаточной выборке пациентов, не соответствующих ни одному из критериев «золотого стандарта»

Класс III

Все другие контролируемые исследования на достаточной выборке пациентов, в которых оценка результата не зависит от тактики лечения

Класс IV

Данные неконтролируемых исследований, серии или отдельных клинических случаев, а также мнения экспертов

Уровень рекомендаций

A – требует одного достоверного исследования класса I или двух достоверных завершённых исследований класса II

B – требует наличия одного достоверного исследования класса II или одного исчерпывающего доказательства класса III

C – требует наличия двух достоверных исследований класса III

Степень достоверности

1a – метаанализ рандомизированных контролируемых исследований

1b – хотя бы одно рандомизированное контролируемое исследование

2a – хотя бы одно хорошо выполненное контролируемое исследование без рандомизации

2b – хотя бы одно хорошо выполненное квазиэкспериментальное исследование

3 – хорошо выполненные неэкспериментальные исследования: сравнительные, корреляционные или «случай–контроль»

4 – экспертное консенсусное мнение либо клинический опыт признанного авторитета

Краткий справочник невролога

Под общей редакцией д.м.н., проф. С.С. Никитина

Составители:

д.м.н. А.Р. Артеменко; Н.Ю. Баламут; к.м.н. С.Н. Бардаков;
Л.М. Борискина; д.м.н., проф. О.В. Воробьева;
д.м.н., проф. В.Л. Голубев; д.м.н. Д.С. Дружинин;
к.м.н. Е.С. Дружинина; д.м.н., проф. Г.М. Дюкова; Е.О. Иванова;
Ю.В. Казакова; к.м.н. Д.С. Каньшина; М.О. Ковальчук;
к.м.н. О.С. Корепина; д.м.н. А.Л. Куренков; д.м.н. Т.Г. Маркосян;
к.м.н. Е.А. Мельник; А.Ф. Мургазина; д.м.н., проф. С.С. Никитин;
д.м.н., проф. В.А. Парфенов; д.м.н., проф. Д.В. Похабов;
к.м.н. Н.Г. Савицкая; к.м.н. Т.Р. Садыков;
член-корр. РАН, д.м.н., проф. Н.А. Супонева;
к.м.н. В.А. Царгуш

Руководитель проекта: А.Г. Прилепская

Дизайн и верстка: Е.В. Степанова

Редакторы: Т.Н. Николаенко, Е.В. Головина

Подписано в печать 17.11.2023

Бумага мелованная матовая 90 г/м²

18,5 п.л. 1/32 70×100

Печать офсетная

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор»

Заказ № 23-Z-1481

ООО «Издательский дом «АБВ-пресс»

115478, Москва, Каширское шоссе, 24, стр. 15

Тел./факс: +7 (499) 929-96-19

E-mail: abv@abvpress.ru

www.abvpress.ru